



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Челябинская детская клиническая больница

«Современные подходы к формированию у детей с нарушениями зрения мотивации и приверженности к здоровому образу жизни»

(на примере пациентов, находящихся на обследовании и лечении в офтальмологическом отделении)

Докладчик: Старшая медицинская сестра
отделения офтальмологии
Дергунова Юлия Юрьевна

Екатеринбург
2019г.

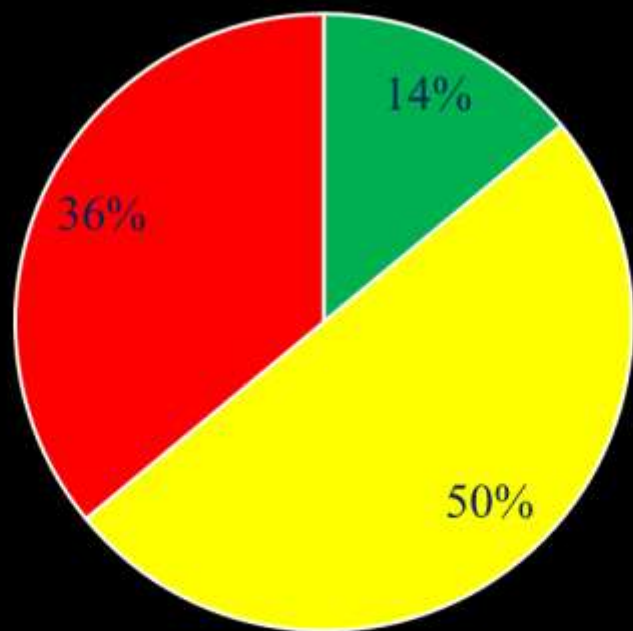
Актуальность

Проблема здорового образа жизни в современном обществе является одной из самых актуальных



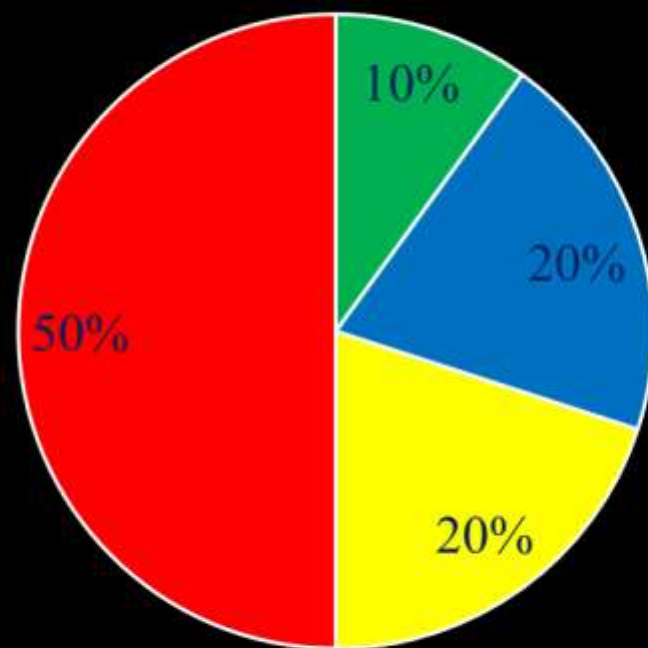
По данным Министерства Здравоохранения Российской Федерации

Здоровье населения



- Практически здоровые
- Имеют отклонения
- Хронические заболевания

Здоровье человека зависит



- Медицина
- Внешняя среда
- Наследственность
- Образ жизни

Заболевания органа зрения являются одним из наиболее распространённых видов патологии у детей.

Аккомодация – способность глаза одинаково хорошо видеть объекты на близких, средних и дальних расстояниях.



ПИНА (привычно-избыточное напряжение аккомодации)

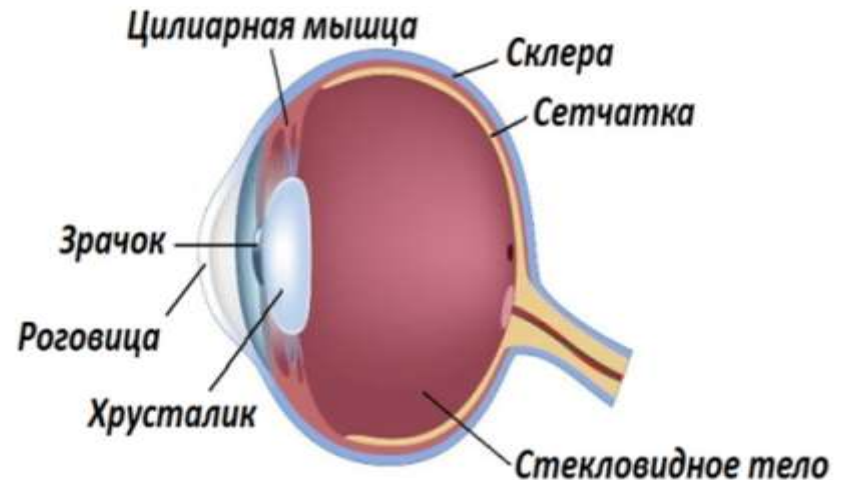
Спазм аккомодации

Астенопия

Миопия- («БЛИЗОРУКОСТЬ»)

Болезни мышц глаз у детей

Строение глаза



На сегодняшний день в современном мире **КАЖДЫЙ 4**
страдает близорукостью

По статистике в мире в 2010 году - 2 000 000 000 человек
к 2020 году - 2 500 000 000 человек
к 2050 году – 5 000 000 000 человек
БЛИЗОРУКИ!!!!!!!



Здоровый образ жизни

- это индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде (природной, техногенной и социальной) и активное долголетие



Здоровье - бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом

Мотивация здорового образа жизни

Мотивация - это побуждение к действию.

Мотив - это причина, заставляющая нас производить действие.

Мотивация здоровья - это побуждение к действиям, имеющими своей целью поддержание здоровья или его улучшение.

Человек не может хотеть быть здоровым, если он здоров в данный момент и не испытывает никакого дискомфорта.



Площадь
88,529 тыс.км²

313 муниципальных
образований

Численность
населения
3 490 053 чел.

Из них детей 634453

100 медицинских организаций, оказывающих
помощь детям

III Уровень

2 медицинские организации

II Уровень

14 медицинских организаций и 3 реабилитационных центра

I Уровень

66 больниц и самостоятельных детских поликлиник

8 домов ребенка

3 центра восстановительной медицины «Вдохновение»,
«Огонек» и «Березка»

8 детских санаториев

Челябинская область

С севера 490км на юг



С запада 400км на
ВОСТОК

Структура ГБУЗ «Челябинская областная детская клиническая больница»



Консультативная поликлиника на **350** посещений в смену

Дневной стационар - **8** коек при консультативной поликлинике

Круглосуточный стационар - **535** коек, дневной стационар при круглосуточном - **7** коек

Отделения соматического профиля - **421** койка, с учетом дневных стационаров (в т.ч. **60** санаторного лечения, **11** паллиативные, **46** медицинской реабилитации)

Отделения хирургического профиля - **158** коек

Отделения реанимации и интенсивной терапии - **21** койка

Диагностические подразделения

Вспомогательные подразделения



Средний возраст врачей
42 года

Средний возраст
медицинских сестер
37 лет

Штаты и кадры

В больнице работает **1067** сотрудников

85%
Врачей и
медицинских сестёр
имеют высшую



- Врачи
- Ср.мед. персонал
- Мл.мед. персонал
- Прочие

Доктор медицинских наук – **3**

Кандидат медицинских наук – **37**

Главный внештатный детский специалист Минздрава



Офтальмологическое отделение ГБУЗ ЧОДКБ

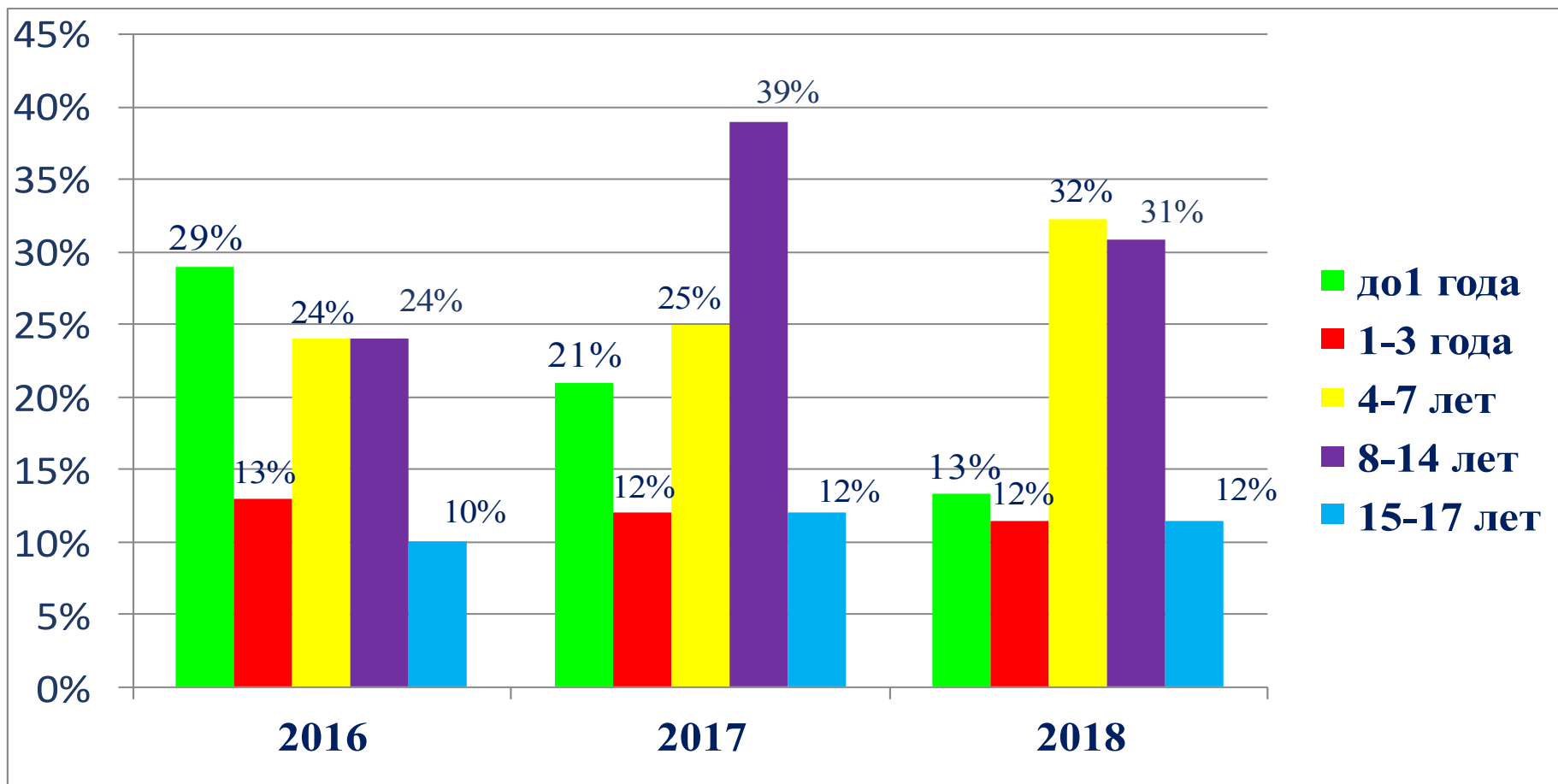
Адрес: Блюхера 42а, 6 корпус, 1 этаж

Отделение является плановым

- *19 коек круглосуточного пребывания*
- *3 койки стационара дневного пребывания*



Распределение пациентов по возрастам за период 2016-2018г.г.



Гаджеты для самых маленьких



Число пролеченных больных в отделении по заболеваниям

Нозология	2016г		2017г		2018	
	Абс	%	Абс	%	Абс	%
Ретинопатия недоношенных	16 (+26)	1,8	-	-	-	-
Новообразования органа зрения	56	6,4	65	8,4	106	13,4
Аномалии рефракции	148	20	121	15,7	105	14,2
Хронический дакриоцистит	210	24	155	20	83	11,2
Врожденные аномалии	38	1	47	6	48	3,2
Косоглазие	163	18,6	158	20,5	194	24,5
Катаракта	40	4,4	42	5,7	66	8,3
Врожд. глаукома, подозрение на глаукому	19	2,2	12	1,5	24	4,3
ЧАЗН	17	1,8	16	2	8	1,1
Воспалит патология	37	4,2	42	5,4	39	4,9
Прочее	130	%	114	14,8	118	14,9

1. Офтальмомиотренажер-релаксатор «Визотроник»



2. Физиолечение на аппарате «Амо-Атос»



Гимнастика для глаз



Мультидисциплинарный подход.

Врачи-офтальмологи

Медицинские сестры

Психологи-педагоги

Другие специалисты

Обучение родителей(законных представителей) и детей



«Общение» с компьютером*

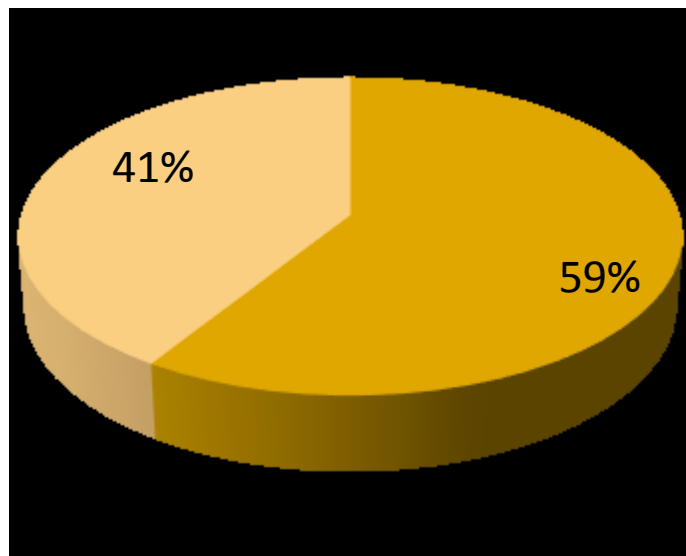
Возраст, лет	Безопасно, минуты	Внимание! минуты	Стоп! минуты
5-7	10	30	40
8-11	15	45	50
12-13	20	60	70
14-15	25	80	90
16-17	30	90	100
18+	60	90	100

* А.В. Егорова. Центр профилактики и лечения близорукости. Ижевск.



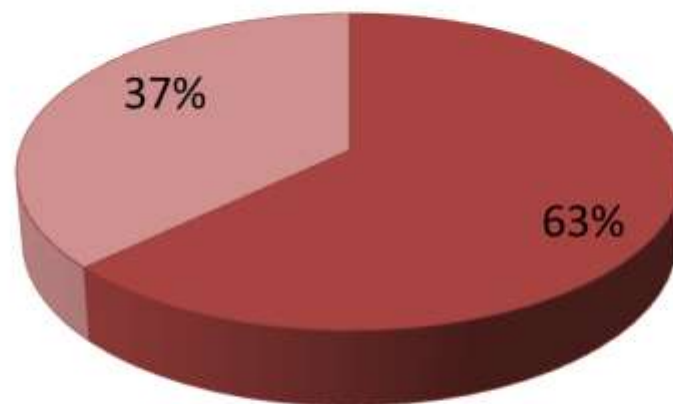
Выполнение рекомендаций

2017г.



- Выполняли рекомендации
- Не выполняли рекомендации

2018г.



- Выполняли рекомендации
- Не выполняли рекомендации

Здоровье наших детей - в наших руках!



Спасибо за внимание!

